





2024.05.21.-2024.05.24.

## HETI ÉTLAP



	1. nap	2. nap	3. nap	4. nap	5. nap
<b>Reggeli</b>	Munkaszünet	Ciabatta zsemle Vaj Tej	Tavaszi felvágott Vaj Paradicsom Barna kenyér Almás tea	Sajtos pogácsa Tej	Tojásrántotta sajttal Kenyer Málnás tea
	A: F:	A: g, l, tt, to F: d, sze	A: g, l, tt F: g, szó	A: g, l, tt, to F:	A: g, l, tt, to F:
<b>Tízórai</b>	<b>Gyümölcs</b> 		<b>Zöldség</b> 		
<b>Ebéd</b>	Munkaszünet	Daragaluska leves Parajfőzelék Párizsi csirkemell Eper	Burgonyaleves Csirkemell sajtmártásban Párolt rizs Puding málnaöntettel	Csurgatott tésztaleves Paradicsomos káposzta Sült virsli Ízes palacsinta	Csontleves kiskockával Csirkemell almamártással Vajas burgonya Diós piskóta
	A: F:	A: d, g, l, tt, to, z F: g, l, tt	A: g, l, tt, to, z F: d, g, k, szó, szu	A: g, to, z F:	A: g, l, tt, to, z F: g
<b>Uzsonna</b>	Munkaszünet	Kockasajt Paprika Kenyer	Erdei gyümölcsös túrókrém Kornspitz	Párizsi Vaj Paprika Barna kenyér	Méz Vaj Kifli
	A: F:	A: g, l, tt, to F:	A: g, l, sze, tt F:	A: g, l, tt F:	A: g, l, tt F:

Allergének (A:), Feltételezhető (F:): diófélék (d), földimogyoró (f), glutén (g), kéndioxid (k), laktóz (l), mustár (m), szezám (sze), szója, (szó), szulfít (szu), tejtermék (tt), tojás (to), zeller (z),

Gyümölcs, zöldségkínálat az év során: banán, alma, mandarin, narancs, szőlő, körte, kiwi, szilva, répa, karalábé, uborka, retek, paradicsom, paprika.

*A gyümölcs, zöldség választék az aktuálisan beszerezhető kínálat függvénye.*

Kakaó-tej-teakínálás a reggeli, a tízórai és az uzsonna idejében történik a gyerekek ízléséhez igazítva.